



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE du 04 au 08 Juillet 2022



SOGIREST

TRAITEUR

GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

4/7/22

Taboulé

Sauté de porc au jus

Haricots beurre sauce tomate

Yaourt au lait entier

Madeleine

Fruits et légumes crus/cuits

MARDI

5/7/22

Tomates vinaigrette

Boulettes de bœuf au jus

Frites

Chanteneige

Fruit du jour

Viandes, poissons œufs

MERCREDI

6/7/22

Persillade de PDT

Escalope viennoise

Epinards à la crème

Mimolette

Beignet à la pomme

Céréales, légumes secs

JEUDI

7/7/22

Pâté de volaille

Raviolis de bœuf (Plat complet)

Saint Paulin

Compote de fruits

Produits laitiers

VENDREDI

8/7/22

Tarte de légumes

Colin sauce armoricaine

Semoule

Yaourt nature

Fruit du jour

Produits sucrés



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE du 11 au 15 Juillet 2022



SOGIREST
TRAITEUR

GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

11/7/22

Friand fromage

Aiguillettes de poulet basquaise

Petits pois carottes

Tomme blanche

Tarte aux poires

Fruits et légumes crus/cuits

MARDI

12/7/22

Salade Betteraves et Maïs

Chili con Carne (Plat complet)

Camembert à la coupe

Fruit du jour

Viandes, poissons œufs

MERCREDI

13/7/22

Salade coleslaw

Roti de dinde au jus

Boullgour

Vache picon

Fruit du jour

Céréales, légumes secs

JEUDI

14/7/22

Férié

Produits laitiers

VENDREDI

15/7/22

Carottes râpées

Poisson pané

Coquillettes

Petit moulé

Salade de fruits

Produits sucrés



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE du 18 au 22 Juillet 2022



SOGIREST
TRAITEUR
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

18/7/22

Thon mayonnaise

Sauté de volaille au jus

Brocolis persillés

Yaourt aromatisé

Tarte aux pommes

Fruits et légumes crus/cuits

MARDI

19/7/22

Haricots verts vinaigrette

Œufs sauce aurore

Riz

Bûche de chèvre à la coupe

Compote de fruits

Viandes, poissons œufs

MERCREDI

20/7/22

Risoni aux légumes

Cordon bleu

Blettes béchamel

Samos

Fruit du jour

Céréales, légumes secs

JEUDI

21/7/22

Chou blanc vinaigrette

Spaghetti bolognaise (Plat complet)

Chanteneige

Flan caramel

Produits laitiers

VENDREDI

22/7/22

Salade de concombre

Filet de colin sauce provençale

Purée de pommes de terre

Pavé 1/2 sel

Fruit du jour

Produits sucrés



LE MENU DE LA SEMAINE



SOGIREST

TRAITEUR

GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

SEMAINE du 25 au 29 Juillet 2022

LUNDI

25/7/22

Macédoine vinaigrette

Rôti de porc au jus

Pommes rissolées

Fromy

Salade de fruits

Fruits et légumes crus/cuits

MARDI

26/7/22

Salade de riz

Bœuf braisé au jus

Carottes persillées

Carré frais

Crème chocolat

Viandes, poissons œufs

MERCREDI

27/7/22

Salade verte + croûtons

Paupiette de dinde sauce herbes

Blé

Edam

Fruit du jour

Céréales, légumes secs

JEUDI

28/7/22

Melon

Omelette nature

Chou-fleur persillé

Fromage blanc

Moelleux chocolat

Produits laitiers

VENDREDI

29/7/22

Tomates vinaigrette

Beignet de calamar à la romaine

Torsades

Gouda

Fruit du jour

Produits sucrés