

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi
Produits laitiers					
Fruits et légumes	Salade de riz niçois	Céleri remoulade	Chou rouge vinaigrette	Salade verte	Ouf mayonnaise
Viandes, poissons, œufs	Sauté de porc sauce aux herbes	Aiguillette de poulet au jus	Lasagnes (plat complet)	Hachis parmentier aux lentilles (plat complet)	Nuggets de poisson
Céréales, légumes secs	Chou-fleur béchamel	Frites	Fromage blanc	Suisse aux fruits	Haricots verts
Produits sucrés	Gouda	Saint Paulin	Beignet chocolat	Compote pomme	Petit moulé nature
	Mousse chocolat	Fruit du jour			Fruit du jour
Cuisiné par nos chefs	Menu végétarien		Agriculture biologique		Pêche responsable
L LOCAL	Origine France		Pâtissé par nos chefs		

Pourquoi Novembre s'appelle Novembre?

Du latin novembris, de novem, "neuf", novembre est, étymologiquement, le neuvième mois de l'année.



« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
    	 Concombre à la crème   Camembert à la coupe Crêpe sucrée	 14 11 18	Salade piémontaise Paupiette de veau au jus Ratatouille Yaourt nature sucré Fruit du jour	 Carottes râpées  Boulettes de bœuf au jus  Semoule Emmental Compote de poires	 Salade coleslaw Poisson pané Coquillettes Samos Fruit du jour

			
Cuisiné par nos chefs	Menu végétarien	Agriculture biologique	Pêche responsable
L LOCAL	 Origine France	 Pâtissé par nos chefs	



Armistice du 11 novembre 1918



L'armistice de 1918, signé le 11 novembre 1918 à 5 h 15', met provisoirement fin aux combats de la Première Guerre mondiale (1914-1918).

« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Produits laitiers Fruits et légumes Viandes, poissons, œufs Céréales légumes secs Produits sucrés				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes Sauté de poulet sauce forestière Carottes au beurre Yaourt nature Madeleine	Chow-fleur vinaigrette Jambon blanc Purée de pdt Babybel Fruit du jour	Betteraves vinaigrette Rôti de porc au jus Blé Pavé 1/2 sel Crème vanille	Salade verte Pâté aux pdt (Plat complet) Emmental Fruit du jour	Duo de crudité Poisson meunière Haricots verts persillés Petit suisse nature Chouquettes
Cuisiné par nos chefs Menu végétarien Agriculture biologique Pêche responsable				
L LOCAL		Origine France		Pâtissé par nos chefs



Novembre est le mois de la plénitude automnale, pluvieux, avec des plantes dépouillées de leur feuillage ; avec les premières gelées du matin, c'est un signe avant-coureur de la saison hivernale qui commence le mois suivant ; un mois qui nous rapproche de l'hiver et de Noël.

« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
Produits laitiers	Salade verte	Brocolis vinaigrette	Salade de riz	Salade de pâtes	Euf mayonnaise
Fruits et légumes	Charcuteries	Quenelles de veau sauce crème	Sauté de bœuf sauce paprika	Omelette nature	Blanquette de poissons
Viandes, poissons, œufs	Pommes vapeurs + fromage raclette	Petit pois	Chou-fleur persillé	Salade verte	Riz créole
Céréales légumes secs	Fruit du jour	Brie à la coupe	Edam	Yaourt nature sucré	Petit Louis
Produits sucrés		Fruit du jour	Muffin pépites chocolat	Compote de fruits	Mousse au chocolat
	Cuisiné par nos chefs	Menu végétarien	Agriculture biologique	Pêche responsable	
	L LOCAL	Origine France	Pâtissé par nos chefs		

Quelle est la tradition française de la raclette ?

La raclette est originaire des Alpes suisses, où les bergers faisaient fondre du fromage sur un feu ouvert et le raclaient sur leur pain ou leurs pommes de terre. Cette tradition a vraisemblablement évolué au fil du temps pour devenir un plat populaire en Suisse, puis en France et aujourd'hui apprécié dans le monde entier.



« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Produits
laitiers

Fruits et
légumes

Viandes,
poissons
œufs

Céréales
légumes
secs

Produits
sucrés



Cuisiné par nos chefs



Menu végétarien



Agriculture biologique



Pêche responsable

L

LOCAL



Origine France



Pâtissé par nos chefs

« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.
Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.