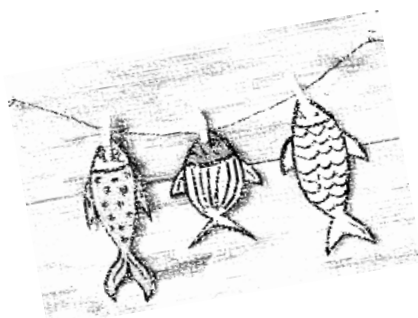


|                                                                                                          | Lundi                   | Mardi                                                                                                                                                                                        | Mercredi                | Jeudi                       | Vendredi                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Produits laitiers      | Chou blanc vinaigrette  | Betteraves rouges en vinaigrette                                                                                                                                                             | Macédoine mayonnaise    | Pâté en croûte                                                                                                 | Persillade de pdt                 |
|  Fruits et légumes      | Crêpes au fromage                                                                                        | Sauté de volaille au jus    | Rôti de porc au jus     | Boulettes d'agneau au jus   | Beignets de calamar                                                                                                  |
|  Viandes, poissons œufs | Pommes rissolées        | Courgettes béchamel                                                                                                                                                                          | Lentilles               | Haricots verts              | Poêlée de carottes et butternutt  |
|  Céréales, légumes secs | Edam                                                                                                     | Vache qui rit                                                                                                                                                                                | Carré frais                                                                                                | St nectaire à la coupe                                                                                         | Samos                                                                                                                |
|  Produits sucrés        | Fruit de saison                                                                                          | Crème chocolat                                                                                                                                                                                | Compote pom/banane                                                                                         | Gâteau au chocolat du chef  | Flan gélifié vanille                                                                                                 |
|  Cuisiné par nos chefs  |  Menu végétarien        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  Agriculture biologique |                                                                                                                |  Filière Marine Engagée           |
|  LOCAL                  |  Origine France         |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  Pâtissé par nos chefs  |                                                                                                                |                                                                                                                      |



Un poisson d'avril est une plaisanterie ou une farce que l'on fait le 1<sup>er</sup> avril à ses connaissances, à ses amis et sa famille. Il est aussi de coutume de faire des canulars dans les médias, aussi bien presse écrite, radio, télévision que sur Internet (canular informatique). Une autre plaisanterie du 1<sup>er</sup> avril est d'accrocher un poisson (souvent en papier) dans le dos d'une personne dont on veut se moquer sans qu'elle ne s'en rende compte. « Poisson d'avril ! » est une exclamation qui se dit une



« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

| <div> <div>Produits laitiers</div> <div>Fruits et légumes</div> <div>Viandes, poissons œufs</div> <div>Céréales légumes secs</div> <div>Produits sucrés</div> <div>JOYEUSES PÂQUES</div> </div> |                  |                                |                     |                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------------|
| Lundi                                                                                                                                                                                           | Mardi            | Mercredi                       | Jeudi               | Vendredi                 |
|                                                                                                                                                                                                 | Carottes rapées  | Salade thon mais               | Salade verte        | Taboulé                  |
|                                                                                                                                                                                                 | Jambon blanc     | Rôti de dinde sauce Provençale | Lasagnes bolognaise | Quenelles de nature      |
|                                                                                                                                                                                                 | Purée de pdt     | Semoule                        | (plat complet)      | Brocolis béchamel        |
|                                                                                                                                                                                                 | Petit moulé      | Pavé 1/2 sel                   | Edam                | Emmental                 |
|                                                                                                                                                                                                 | Yaourt aromatisé | Fruit de saison                | Yaourt citron       | Tarte aux pêches du chef |
| <div> <div>Cuisiné par nos chefs</div> <div>Menu végétarien</div> <div>Agriculture biologique</div> <div>Filière Marine Engagée</div> </div>                                                    |                  |                                |                     |                          |
| L LOCAL                                                                                                                                                                                         |                  | Origine France                 |                     | Pâtissé par nos chefs    |

## Vacances de printemps pour les zones A, B et C

Zone A : du 4 au 20 avril

Zone B et la Corse : du 11 au 27 avril



« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.  
Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Lundi                                                                                                    | Mardi                                                                                                    | Mercredi                                                                                                                                                                               | Jeudi                   | Vendredi                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Produits laitiers<br> Fruits et légumes<br> Viandes, poissons œufs<br> Céréales légumes secs<br> Produits sucrés |  <b>Euf mayonnaise</b>  |  <b>Concombre vinaigrette</b>                                                                             |  <b>Rosette</b>  |  <b>Duo de crudité</b>  |  <b>Crêpe champignons</b>                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  <b>Nugget's de blé</b>                                                                                  |  <b>Steak haché au jus</b>                                                                               |  <b>Pennes au poulet</b>                                                                            |  <b>Couscous</b>        |  <b>ilet de merlu sauce</b>                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  <b>Petit pois</b>      |  <b>Frites</b>         |  <b>(plat complet)</b>                                                                              |  <b>(plat complet)</b>  |  <b>Armoricaine</b>                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  <b>Vache qui rit</b>                                                                                    |  <b>Chanteneige</b>     |  <b>Petit suisse sucré</b>                                                                          |  <b>Brie à la coupe</b> |  <b>Chou-fleur persillé</b>  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  <b>Fruit de saison</b>                                                                                  |  <b>Compote pomme</b>  |  <b>Gaufre</b>                                                                                      |  <b>Fruit de saison</b> |  <b>Madeleine</b>                                                                                               |
|  <b>Cuisiné par nos chefs</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  <b>Menu végétarien</b>                                                                                  |  <b>Agriculture biologique</b>                                                                          |  <b>Filière Marine Engagée</b>                                                                      |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |
|  <b>LOCAL</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  <b>Origine France</b>                                                                                   |  <b>Pâtissé par nos chefs</b>                                                                           |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |



"En avril, ne te découvre pas d'un fil. »

« Avril frais et mai chaud, remplissent les granges jusqu'en haut. »

« Avril fait la fleur, mai en a l'honneur."



"Belles journées en avril, préparent un mois de mai fertile."

"Si les quatre premiers jours d'avril sont venteux, il y en aura pour quarante jours"

"Avril le doux, quand il se fâche, est le pire de tous."



« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

|                                                                                                                                                         |                      |                                |                                |                       |                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------|------------------------|
| <div>Produits laitiers</div> <div>Fruits et légumes</div> <div>Viandes, poissons œufs</div> <div>Céréales légumes secs</div> <div>Produits sucrés</div> | <b>Lundi</b>         | <b>Mardi</b>                   | <b>Mercredi</b>                | <b>Jeudi</b>          | <b>Vendredi</b>        |
|                                                                                                                                                         | Panier emmental      | Salade de pâtes                | Macédoine mayonnaise           | Rosette cornichons    | Chou rouge vinaigrette |
|                                                                                                                                                         | Sauté de porc au jus | Œufs florentine (plat complet) | Aiguillette de poulet moutarde | Escalope viennoise    | Poisson pané           |
|                                                                                                                                                         | Riz                  | Vache qui rit                  | Haricots beurre                | Flan de légumes       | Carottes au jus        |
|                                                                                                                                                         | Tartare nature       | Flan nappé caramel             | Fromage blanc nature           | Samos                 | Camembert à la coupe   |
|                                                                                                                                                         | Compote de pommes    |                                | Galette Bretonne               | Fruit de saison       | Chausson aux pommes    |
| <div> <div>Cuisiné par nos chefs</div> <div>Menu végétarien</div> <div>Agriculture biologique</div> <div>Filière Marine Engagée</div> </div>            |                      |                                |                                |                       |                        |
| L LOCAL                                                                                                                                                 |                      | Origine France                 |                                | Pâtissé par nos chefs |                        |



Mangez au moins un repas végétarien par semaine

« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Vendredi                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><div><div><div></div><div>Produits laitiers</div></div><div><div></div><div>Fruits et légumes</div></div><div><div></div><div>Viandes, poissons œufs</div></div><div><div></div><div>Céréales légumes secs</div></div><div><div></div><div>Produits sucrés</div></div></div></div><div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div>VEGETARIEN</div></div><div><div></div><div>Lundi</div></div></div><div><div><div><div><div></div><div>Betteraves / maïs</div></div><div><div></div><div>Quenelles nature sauce crème</div></div><div><div></div><div>Haricots blanc</div></div><div><div></div><div>Suisse aromatisé</div></div><div><div></div><div>Fruit de saison</div></div></div><div><div></div><div></div></div></div></div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div>Mardi</div></div><div><div></div><div>Carottes rapées</div></div><div><div></div><div>Pâtes à la bolognaise (plat complet)</div></div><div><div></div><div>Yaourt nature sucré</div></div><div><div></div><div>Madeleine</div></div></div><div><div></div><div></div></div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div>Mercredi</div></div><div><div></div><div>Œuf à la Parisienne</div></div><div><div></div><div>Rôti de dinde au jus</div></div><div><div></div><div>Haricots verts persillés</div></div><div><div></div><div>Vache qui rit</div></div><div><div></div><div>Crème vanille</div></div></div><div><div></div><div></div></div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div>Jeudi</div></div><div><div></div><div>Salade verte</div></div><div><div></div><div>Brandade de poisson (plat complet)</div></div><div><div></div><div>Cantal à la coupe</div></div><div><div></div><div>Muffin pépite chocolat</div></div></div><div><div></div><div></div></div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div>1er mai</div></div><div><div></div><div>Fête travail</div></div></div><div><div></div><div></div></div></div></div> |
| <div><div><div><div><div></div><div>Cuisiné par nos chefs</div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                       | <div><div><div><div><div></div><div>Menu végétarien</div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <div><div><div><div><div></div><div>Agriculture biologique</div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                    | <div><div><div><div><div></div><div>Filière Marine Engagée</div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |
| <div><div><div><div><div></div><div>L</div></div><div><div></div><div>LOCAL</div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                     | <div><div><div><div><div></div><div>Origine France</div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <div><div><div><div><div></div><div>Pâtissé par nos chefs</div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |



## Le muguet dans la tradition française du 1er mai

En France, le muguet est associé à la tradition du 1er mai, jour de la fête du travail. Cette tradition remonte au 16ème siècle, lorsque le roi Charles IX avait l'habitude d'offrir des brins de muguet en guise de porte-bonheur aux dames de sa cour.

Cette pratique s'est ensuite répandue dans la population, et aujourd'hui, les Français s'échangent des brins de muguet le 1er mai en signe de chance et de bonheur pour l'année à venir.

« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

